



## **„VOLLE KRAFT VORAUS“ MACH DEIN LEBEN ZU DEINEM LEBEN**

*Das Gefühl von „wie sich im Hamsterrad zu drehen“. Erkennen Sie alte Muster und legen Sie „alte Schuhe“ ab. Beginnen Sie Ihren Start in „Ihr“ Leben*

Verpflichtungen, Alltag, Routine und eine täglich anhaltende Anforderungen an sich Selbst und Anforderungen der Umwelt an Sie. Enttäuschungen und unterschiedlichste Mangelzustände – ein stetiger Begleiter oder ein aktueller Punkt in Ihrem Leben, wo Sie sich gerade befinden. Sie besitzen die Kraft ein erfolgreiches und erfülltes Leben zu leben. Jedoch kann es schwierig sein diese Kraft stetig im Zugriff zu haben und in der Realität im Fluss und am Leben zu halten. Dieses Seminar unterstützt Sie dabei Ihre innere Kraft zu nutzen, ins Fließen zu bringen und störende Einflussfaktoren aufzuspüren und ins Positive zu transformieren.

## Kernthemen

- Glaubensmuster, Verhalten und Einstellungen erkennen
- Bewusste Entscheidungen einleiten
- Lebensbilder und eigene Rollen überdenken und neu zu definieren
- Raum sich neu auszurichten und neu zu orientieren
- Perspektiven wachsen und entwickeln zu lassen
- Inne zu halten, um neue Denkanstöße aufzunehmen
- Raum und Zeit für Gespräche
- Raum für die Begegnung mit Sich in und mit der Natur
- Raum sich von persönlichen Mustern, Einstellungen und Blockaden zu verabschieden
- Raum und Zeit für sportliche Bewegung und Begegnung. Den eigenen Körper als Kraftquelle zu erfahren
- Raum auch dafür, das „Nichts“ zuzulassen



## Ablauf - Veranstaltung

### Mittwoch

bis 16:30 Uhr Individuelle Anreise oder Abholung am Flughafen. Bezug Ihres Zimmers – Ankommen und Entspannen

18:00 Uhr Gemeinsames Kennenlernen am Lagerfeuer

19:00 Uhr *„Unsere nächsten gemeinsamen Tage I“*

***Vorstellung der nächsten 6 gemeinsamen Tage, Inhalte und Abläufe. Persönliche Wünsche und Anregungen, sowie Festlegung der persönlichen Einzel-Zielgesprächszeiten***

19:30 Uhr Gemütliches BBQ am Lagerfeuer

### Donnerstag

07:30 Uhr - Freiwillig Sport & Bewegung (je nach Witterung und Möglichkeiten – Walking, Jogging, Radfahren, Yoga. Dieses Programm findet statt auf der Finca, Umland oder auch am Strand)

ab 08:45 Gemeinsames Frühstücksbuffet

10:00 Uhr Treffpunkt – Gemeinsam

Übergabe Ihres persönlichen Arbeitshandbuches und Beginn mit

***„Persönliche Standpunkt und Ziele“***

12:30 Uhr Mittagsimbiss

ab 13:15 Uhr Zeit für sich selbst

15:00 Uhr Treffpunkt - Gemeinsam

## **„Innere Welt / Äußere Welt“**

ab ca. 16:00 Zeit für sich selbst.

**Ab 16:00 Uhr Individuelles Zielgespräch mit Herrn Diaz oder Herrn Thiel zur persönlichen Zielsetzung und Strategie**

20:00 Uhr Gemeinsames Abendessen

### **Freitag**

07:30 Uhr - Freiwillig Sport & Bewegung (je nach Witterung und Möglichkeiten – Walking, Jogging, Radfahren, Yoga. Dieses Programm findet statt auf der Finca, Umland oder auch am Strand)

ab 08:45 Gemeinsames Frühstücksbuffet

10:00 Uhr Treffpunkt – Gemeinsam

Anfahrt zum Strand

**„Aufstellungsarbeit der vorherrschenden Situationen am Strand (je nach Witterung)**

Mittagsimbiss am Strand

Gesprächskreis am Strand

**„Denkmuster erkennen und verabschieden“**

16:30 Uhr Rückfahrt oder Zeit für sich selbst

**17:00-18:30 Uhr Persönliche Zielgespräche mit Herrn Diaz oder Herrn Thiel**

19:00 Uhr Gemeinsames Grillen am Lagerfeuer

## Samstag

07:30 Uhr - Freiwillig Sport & Bewegung (je nach Witterung und Möglichkeiten – Walking, Jogging, Radfahren, Yoga. Dieses Programm findet statt auf der Finca, Umland oder auch am Strand)

ab 08:45      Gemeinsames Frühstücksbuffet

10:00 Uhr      Treffpunkt – **Gruppe I**

**Zeit für Sich** – Ausflug nach Palma mit den Möglichkeiten die Stadt für sich oder als Gruppe zu erkunden.

13:00 Uhr      Gemeinsamer Mittagsimbiss in einer Tapa Bar in Palma und anschließend weiteren Erkunden der Stadt

16:30 Uhr      Rückfahrt

10:00 Uhr      Treffpunkt – **Gruppe II**

**Zeit für Sich** – Ausflug in die Berge von Mallorca mit Wanderung oder der Möglichkeiten vom Radfahren (Witterungsabhängig)

13:00 Uhr      Gemeinsamer Mittagsimbiss in den Bergen von Mallorca und anschließend weiteren Erkunden der Naturwelt von Mallorca

16:30 Uhr      Rückfahrt

### ***17:30-18:30 Uhr Persönliche Zielgespräche mit Herrn Diaz oder Herrn Thiel***

19:30 Uhr      Gemeinsames Essen in einem typischen mallorquinischen Restaurant und anschließend Rückfahrt

## Sonntag

08:00 Uhr - Freiwillig Sport & Bewegung (je nach Witterung und Möglichkeiten – Walking, Jogging, Radfahren, Yoga. Dieses Programm findet statt auf der Finca, Umland oder auch am Strand)

ab 09:00 Gemeinsames Frühstücksbuffet

10:00 Uhr Treffpunkt – I

***„Lifekinetik mit Stefan“ – Der Körper im Gleichklang***

10:00 Uhr Treffpunkt – II

***„Wissen über Körpersprache“ – Was diese uns verrät, aber auch positiv unterstützen kann***

12:30 Uhr Mittagsimbiss

ab 13:15 Uhr Zeit für sich selbst

14:30 Uhr Treffpunkt - Gemeinsam

***„Ressourcen schaffen – Ressourcen behalten“***

ab ca. 16:00 Zeit für sich selbst.

***17:00-18:30 Uhr Persönliche Zielgespräche mit Herrn Diaz oder Herrn Thiel***

**18:30 Uhr besteht die Möglichkeit an der Teilnahme „Meditativer Tanz mit Stefan“**

**Montag**

07:30 Uhr - Freiwillig Sport & Bewegung (je nach Witterung und Möglichkeiten – Walking, Jogging, Radfahren, Yoga. Dieses Programm findet statt auf der Finca, Umland oder auch am Strand)

ab 08:45 Gemeinsames Frühstücksbuffet

10:00 Uhr Treffpunkt – Gemeinsam

### ***„Losgehen – Starte jetzt I“***

12:30 Uhr Mittagsimbiss

ab 13:15 Uhr Zeit für sich selbst

15:00 Uhr Treffpunkt - Gemeinsam

### ***„Losgehen – Starte jetzt II“***

ab ca. 16:30 Zeit für sich selbst.

### ***17:30-19:00 Uhr Persönliche Zielgespräche mit Herrn Diaz oder Herrn Thiel***

19:30 Uhr Gemeinsames Abendessen

## **Dienstag**

07:30 Uhr - Freiwillig Sport & Bewegung (je nach Witterung und Möglichkeiten – Walking, Jogging, Radfahren, Yoga. Dieses Programm findet statt auf der Finca, Umland oder auch am Strand)

ab 08:45 Gemeinsames Frühstücksbuffet

10:00 Uhr Treffpunkt – **Gruppe I**

### ***„Meditation – Innere Reise mit Stefan“***

10:00 Uhr Treffpunkt – **Gruppe II**

### ***„Zielorientiertes Feintuning“***

12:30 Uhr Mittagsimbiss

ab 13:15 Uhr Zeit für sich selbst

14:30 Uhr Treffpunkt - Gemeinsam

### ***„Der Weg ist bereit zu Deinem Leben“***

ab ca. 16:00 Zeit für sich selbst.

***16:30-18:30 Uhr Persönliche Abschlussgespräche mit Herrn Diaz oder Herrn Thiel***

19:00 Uhr    Gemeinsames Lagerfeuer mit BBQ und Ausklang unserer gemeinsamen Tage

**Mittwoch**

Ab 07:30 Uhr Gemeinsames Frühstücksbuffet, Individuelle Abreise oder Transfer zum Flughafen





## Anmeldung - Veranstaltung

Vielen herzlichen Dank, dass Sie sich für eine meiner Veranstaltungen anmelden wollen. Ich freue mich auf unsere gemeinsame Zeit und des persönlichen Kennenlernen. Ganz herzliche Grüße. Ihr Michael Diaz

### Termine

- 16. November 2016 bis 23. November 2016
- 15. März 2017 bis 22. März 2017

### Seminarleitung

Herr Michael Diaz & Herr Stefan Thiel



Diaz Michael ([www.diaz-michael.de](http://www.diaz-michael.de))



Stefan Thiel ([www.thiel-coaching.de](http://www.thiel-coaching.de))

### Teilnehmer

max. 12 Teilnehmer

### Veranstaltungsinformationen unter

<http://www.diaz-michael.de/content/veranstaltungen/volle-kraft-voraus/volle-kraft-voraus>

### Termine, Veranstaltungskosten & Veranstaltungsort unter

<http://www.diaz-michael.de/content/mailvordruck/anmeldung---veranstaltung---volle-kraft-voraus>

In den genannten Preisen sind die Übernachtung, Frühstücksbuffet, Mittagsimbisse, BBQ und Abendverpflegung am Lagerfeuer und mallorquinischen Restaurant inklusive. Mineralwasser ist auf der Finca zu jeder Zeit kostenlos.

### **Anreise**

Anreisekosten nach Mallorca sind „nicht“ im Preis enthalten. Gerne unterstützen wir Sie bei der Buchung.

**Weitere Informationen über den Veranstaltungsort unter**

<http://www.finca-satanca.com/>

### **Weitere Möglichkeiten zur kostenfreien Nutzung**

- Swimming Pool
- Squash Court
- Fahrräder

### **Zusätzliche Möglichkeiten zur Buchung auf der Finca**

- Tibetische Heilmassagen

## Anmeldebedingungen

“Anmeldung”: Die Anmeldung zu unseren Veranstaltungen hat in jedem Fall schriftlich per Fax, Post oder Mail zu erfolgen. Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie Ihre persönliche Anmeldebestätigung mit genauen Zeit- und Ortsangaben der Veranstaltung. Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Übersteigt die Zahl der Anmeldungen die Kapazität an Plätzen einer Veranstaltung so behalten wir uns ein Aufnahmeverfahren vor. Sofern eine Anmeldung nicht berücksichtigt werden kann, wird der Teilnehmer baldmöglichst darüber schriftlich informiert. “Zahlung”: Veranstaltungsgebühren werden nach Anmeldung in Rechnung gestellt. Diese Rechnung ist zahlbar spätestens 8 Tagen vor Veranstaltungstermin Rein Netto unter Angabe der jeweiligen Rechnungsnummer. “Rücktritt, Kündigung”: Der Teilnehmer kann bis 8 Tage vor Beginn der Veranstaltung - maßgeblich ist der Eingang in unseren Räumlichkeiten - ohne Angaben von der Anmeldung zurücktreten. Der Rücktritt hat schriftlich zu erfolgen. Tritt ein Teilnehmer nach dieser Frist zurück, erscheint nur teilweise oder nicht zu der Veranstaltung, ist der Teilnehmer grundsätzlich zur Zahlung der vollen Kosten verpflichtet, wenn nicht ein geeigneter Ersatzteilnehmer gestellt wird. “Änderungen, Absage von Veranstaltungen”: Wir haben das Recht, Veranstaltungen aus von uns nicht zu vertretendem Grund abzusagen oder zu verschieben, insbesondere mangels kostendeckender Teilnehmerzahl, wegen Ausfall des Referenten oder aufgrund höherer Gewalt. “Haftung”: Wir haften nicht für Schäden der Teilnehmer, außer wenn diese auf vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Verhalten von Angestellten oder sonstigen Erfüllungsgehilfen beruhen. “Ausschluss von der Teilnahme”: Wir sind berechtigt, Teilnehmer in besonderen Fällen z.B. Zahlungsverzug, Störung der Veranstaltung und/oder des Betriebsablaufes, Nichtbeachtung von Hausordnungen von der weiteren Teilnahme auszuschließen. Im Falle eines Ausschlusses richtet sich der finanzielle Anspruch von uns nach Punkt “Rücktritt” dieser Anmeldung. “Urheberrecht”: Arbeitsunterlagen, Schulungsunterlagen und Computersoftware sind urheberrechtlich geschützt. Das Kopieren oder die Weitergabe an Dritte ist nur nach vorheriger schriftlicher Zustimmung des Urheberrechtinhabers zulässig. “Datenschutz”: Die Daten des Teilnehmers werden von uns ausschließlich zum Zwecke der Veranstaltungsabwicklung gespeichert und verwendet.



Praxis Diaz Michael

Dr.-Gessler-Strasse 18 | D-93051 Regensburg

Telefon 0941-4907008 | Mobil 0162-2826253

mail: [info@diaz-michael.de](mailto:info@diaz-michael.de) | web: [www.diaz-michael.de](http://www.diaz-michael.de)