



Paar-Zeit

Ende der Single-Zeit

Von Michael Diaz

„Zwei Tragödien gibt es im Leben: die eine, nicht zu bekommen, was das Herz wünscht, die andere, es zu bekommen“ *(Zitat von George Bernhard Shaw)*

Frühling, Sommer, Wärme. Romantische Sonnenuntergänge, laue Nächte. Zusammen mit Freunden in den Biergarten gehen, Freunde treffen. Kinderwunsch, Familie, Geborgenheit, Akzeptiert, Angenommen und sich Geliebt fühlen. Welcher Single hat wohl nicht diese oder ähnliche Wünsche, Träume und Bedürfnisse.

Ist das Eine oder Andere auch eines Ihrer Wünsche? Was hindert Sie daran, sich dies zu erfüllen, erfüllen zu lassen?

Was steht Ihnen hier womöglich im Weg?

Wenn Sie nicht gerade in der Wüste, auf dem Mond oder als Eremit im Wald wohnen, dürfte die Ursache für das Alleinsein sicher nicht an den Möglichkeiten Ihrer Umgebung liegen!

Aber wie kann es nun mit dem potentiellen Wunschpartner klappen? Sie nehmen dazu: Eier, Butter, Mehl.

Verarbeiten alles zu einem geschmeidigen Teig. Heizen den Backofen auf 180 Grad vor ... so einfach geht es nun leider auch nicht! Aber fast!

Nehmen Sie zuerst einmal ein Stück Papier zur Hand und beantworten für Sich folgende Fragen:

- 1.) Was müssten Sie genau tun, damit Ihre Situation gleich bleibt?
- 2.) Was müssten sie genau tun, damit Ihre Situation SCHLIMMER werden würde?

Klären Sie nun für Sich folgende Fragen:

- Fühlen Sie sich selbst liebenswert?
- Sind alte Verletzungen oder negative Erfahrungen Ihrer Vergangenheit auf dem Weg der Verabschiedung oder bereits schon verabschiedet?
- Lodert in Ihnen ein übergroßer Druck, endlich einen Partner/In zu finden?
- Sind Sie der Meinung, dass kein passender Partner für Sie übrig geblieben ist?
- Glauben Sie, dass es überhaupt einen passenden Partner für Sie gibt?

4-Tage Workshop

von und mit Diaz Michael

KÖRPER(PAAR)SPRACHE MANN – FRAU

Aktuelle Termine oder Informationen
unter www.loesungswerkstatt.info

- Haben Sie vielleicht eine zu große Auswahl?
- Wieviel Zeit haben Sie überhaupt für eine Bindung?
- Welche Erwartungen an Werten, Überzeugungen, Einstellungen, Ähnlichkeiten aber auch Unterschieden haben Sie genau an Ihren zukünftigen Partner/In?
- Was genau kann sich Ihr Partner/In von Ihnen erwarten?

Jetzt stellen Sie sich einen ganz großen roten fetten Strich vor.

Ihren Abschlußstrich, oder wie immer Sie diesen Strich nennen würden.

Nun ein paar Gedanken und Anregungen für Ihre neue Gegenwart.

- 1x am Tag sich selbst bewusst für 10 Minuten etwas Gutes tun!
- 1x die Woche etwas unternehmen, was Sie zuvor noch nie unternommen hatten!
- 1x in 14 Tagen bewusst mit einem neuen positiv denkenden und handelnden Menschen kommunizieren!

Lösungswege und Lösungsmöglichkeiten in problematischen Herausforderungen.

Neue Impulse auf neuen Wegen
Ihr Michael Diaz

Weitere Beiträge von
Michael Diaz in der Rubrik
mampa-Experten
unter www.mampa.net



Michael Diaz
Systemtherapeut . Traumatherapeut
Paar- und Familientherapeut
Trennungstherapeut
Krisenintervention
NLP-Therapeut
Biofeedbacktherapeut
Psychologischer Berater
Psychotherapeutischer Heilpraktiker

Für mampa-Leser:
Telefonische
Sprechstunde
Mo-Fr 11:30-12:00 Uhr

**Zielorientierte
Lösungswerkstatt**

Michael Diaz
Dr.-Gessler-Str. 18
D-93051 Regensburg
Telefon 0941-4907 008
mail@loesungswerkstatt.info
www.loesungswerkstatt.info